

présentation des parcours

- ① **Lech-Promenade:** 1,4 km, FACILE, page 7
- ② **Omes-Schleife:** 3,7 km, FACILE, page 8
- ③ **Flühen-Runde:** 3,6 km, MOYEN, page 9
- ④ **2-Täler-Runde:** 7,0 km, MOYEN, page 10
- ⑤ **Wiesele-Trail:** 6,3 km, DIFFICILE, page 11
- ⑥ **Weibermahd-Anstieg:** 8,3 km, DIFFICILE, page 12
- ⑦ **Vita Parcours-Run:** 1,5 km, FACILE, page 13
- ⑧ **Zuger Schleife:** 3,0 km, FACILE, page 14
- ⑨ **Weißbach-Runde:** 7,5 km, MOYEN, page 15
- ⑩ **Lechufer-Lauf:** 11,7 km, DIFFICILE, page 16

