



Marie

Massaggio Nuad  
(=Massaggio thailandese-yoga)

Nuad è un antico metodo curativo che tratta sia l'aspetto somatico sia quello energetico.

Il massaggio Nuad è nato circa 2500 anni fa in India e in Thailandia dove ancora oggi è una componente essenziale dei metodi curativi tradizionali. Il trattamento consiste essenzialmente in una pressione esercitata sulle linee energetiche (analogamente all'agopuntura) e in una estensione e stiramento del corpo ottenuti con specifici esercizi di yoga. Partendo dai piedi fino alla testa viene stimolato tutto l'apparato motorio.

Nuad viene chiamato anche massaggio thailandese-yoga, in quanto il paziente giunge in modo passivo al piacere dello yoga, che stimola la sua mobilità. Lo scopo è quello di lasciar fluire nel corpo senza ostacoli l'energia (Prana/Chi) aumentando il benessere e ricreando un equilibrio tra il corpo e la mente. Il trattamento si svolge vestiti sdraiati sul pavimento su un materassino.