

## Furkapass 1

**Bidmer** 💧💧 3 ½ Std. ⚡143 Hm  
vorbei am Muttgletscher – Hirschplatten zum Bidmer und zurück  
*Vis-à-vis von Furka und Grimsel mit grossartigem Blick über das Goms.*

**Bidmer – Oberwald** 💧💧💧 4 Std. ⚡1142 Hm  
vorbei am Muttgletscher – Hirschplatten – Bidmer nach Oberwald  
*Wie vorstehende Wanderung, langer Abstieg.*

**Tällistock** 💧💧💧 4 Std. ⚡430 Hm  
vorbei am Muttgletscher – Tälligrat zum Tällistock und zurück  
*Einfach zu erreichen, eindrucksvolles Panorama.*

**Tälligrat – Oberwald** 💧💧💧💧 6 Std. ⚡1493 Hm  
vorbei am Muttgletscher – Tälligrat – Hungerberg nach Oberwald  
*Herrliches Panorama vor Augen, aber langer Abstieg.*

## Grimselpass 2

**Grimsel-Saumweg** 💧💧 2 ½ Std. ⚡850 Hm  
über Chrizegge – Nassbode nach Obergesteln oder Oberwald  
*Auf altem Säumerpfad ins Tal, Teil der Sprinz-Route.*

**Jostsee** 💧💧 1 ½ Std. ⚡255 Hm  
über Chrizegge zum Jostsee und zurück  
*Hoch über dem Rhonetal zu einem idyllischen Bergsee.*

**Sidelhorn** 💧💧💧 3 ½ Std. ⚡600 Hm  
über Husegg Hütte – Sidelhorn – Triebtesewli zum Grimselpass  
*Leicht zu erreichender Gipfel, grossartiger Rundblick.*

**Drei Seen Tour** 💧💧💧 3¾ Std. ⚡1200 Hm  
über Jostsee – Totbode – Ze Seewe – Gämssfax – Rafgarten  
nach Obergesteln  
*Zu drei Seen, langer Abstieg.*

## Gletsch 3

**Muttbach** 💧 2 Std. ⚡361 Hm  
über Gletschbode – Oberalpen nach Muttbach und zurück  
*Parallel zum Trasse der nostalgischen Furka-Dampf-Bahn.*



## Furkastrasse 4

**Nassbode** 🌸 3 ½ Std. ⚡589 Hm  
Vom Rest. Rhonequelle – Sattelti zum Nassbode und zurück  
*Auf Alpweg über die Baumgrenze hinauf Richtung Grimsel.*

**Grimselbode-Alpweg** 🌸 1 ¾ Std. ⚡233 Hm  
Vom Rest. Rhonequelle – Pt. 1802 zum Grimselbode und zurück  
*Auf Alpweg durch Hochwald zu einer stillen Waldwiese.*

## Oberwald 5

**Grimselbode** 💧 2 Std. ⚡361 Hm  
über St. Niklaus – Rest. Rhonequelle – Grimselbode –  
Bawald nach Oberwald zurück  
*Schattige Wanderung zu einer stillen Waldwiese.*

**Geretal** 💧🌸 3 ¼ Std. ⚡412 Hm  
über Geisshitte – Gross Stafel nach Schweif und zurück  
*Leichte Wanderung in ein ursprüngliches Hochtal.*

**Gletsch** 💧💧 3 ½ Std. ⚡389 Hm  
über St. Niklaus – Kehrtunnel nach Gletsch und zurück  
*Auf schmalen Pfad entlang des jungen Rotten.*

**Gommer Höhenweg** 💧💧 3 Std. ⚡344 Hm  
über Gadestatt – Nessel – Bine nach Ulrichen  
*Erster Abschnitt des auch als „Königsweg“ bezeichneten Höhenweges.*

**Hungerberg** 💧💧 2 ½ Std. ⚡537 Hm  
über Wasserreservoir – Grosses Chelli – Gand –  
Hungerberg – Bär – Gere nach Oberwald zurück  
*Vom Rest. Hungerberg – und noch umfassender – von Gand  
einmaliger Blick aufs Weisshorn.*

**Überlicherblase** 💧💧💧 4 ½ Std. ⚡628 Hm  
über Gonerlistafel – Cherbach – Senntumhitte nach Obergesteln  
*Zuerst in ein unberührtes Hochtal, dann hoch am Hang entlang.*

**Holiecht** 💧💧💧💧 6 Std. ⚡987 Hm  
über Lüöb – Blasestafel – Holiecht – Mällige –  
Senntumhitte nach Obergesteln  
*Am Fuss des Mittag- und Blashorn zum Aussichtspunkt Holiecht.*

# Wandern im



**Gand-Alpweg** 🌸 3 Std. ⚡537 Hm  
über Gere nach Gand und zurück  
*Über die Strasse nach Gere und auf Alpweg nach Gand.*

**Rottenweg** 🌸 ¾ Std. ⚡13 Hm  
nach Obergesteln  
*Am Rhoneufer entlang zum Nachbarort.*

## Obergesteln 6

**Halteweg** 💧 2 Std. ⚡270 Hm  
über Halte – Oberäbmete – Obergadme – Bine – Ulrichen  
- Matte nach Obergesteln zurück  
*Langsam hoch zum Gommer Höhenweg, zurück durchs Tal.*

**Überlichergale** 💧💧💧 4 ½ Std. ⚡850 Hm  
über Rafgarten – Gämssfax – Überlichergale – Obertal nach  
Obergesteln zurück  
*Von Gämssfax durch steile Talflanken zum Überlichergale.*

**Ze Seewe** 💧💧💧💧 6 Std. ⚡1120 Hm  
über Chietal – Gämssfax – Bidmer – Ze Seewe – Gämssfax –  
Rafgarten nach Obergesteln zurück  
*Von Gämssfax auf dem Trasse einer Suone zu zwei Bergseen.*

**Schweimatte** 🌸 ¾ Std. ⚡13 Hm  
über Bahnhof Oberwald nach Oberwald  
*Auf der alten Furkastrasse zum Nachbarort.*

**Gämssfax** 🌸 4 ¾ Std. ⚡801 Hm  
über Unnerbodme – Gämssfax – Rafgarten nach Obergesteln  
*Über die Gestler Grimsle hinauf zum Aussichtspunkt Gämssfax.*

**Rottenweg** 🌸 ½ Std. ⚡8 Hm  
über Grossi Stüde nach Ulrichen  
*Am Rhoneufer entlang zum Nachbarort.*



## Ulrichen 7

**Walsерweg** 💧💧 3 ½ Std. ↕ 578 Hm  
über Zum Loch – Kitt – Hängebrücke – Hosand nach  
Ladstafel und zurück  
*Auf dem Säumerweg hinauf Richtung Griespass. Teil der  
Sprinz-Route und der Via Alpina.*

**Moosmatte** 💧💧💧 5 ½ Std. ↕ 904 Hm  
über Zum Loch – Kitt – Chietal – Moosmatte – Merezebach  
nach Geschinen  
*Finster- und Lauteraarhorn prägen die Tour*

**Matte** 🌸 ½ Std. ↑ 8 Hm  
über Matte nach Obergesteln  
*Durch die Wiesen im Talgrund zum Nachbarort.*

**Überlichergale-Alpweg** 🌸 4 ¾ Std. ↕ 854 Hm  
über Nessel – Chäller nach Überlichergale und zurück  
*Auf Alpweg zum Aussichtspunkt.*

**Rottenweg** 🌸 1 Std. ↑ 7 Hm  
über Campingplatz zum Haltepunkt Geschinen  
*Entlang der Rhone zum Nachbarort.*

**Kitt** 🌸 4 ¼ Std. ↕ 192 Hm  
über Zum Loch nach Kitt und zurück  
*Auf dem alten Säumerweg, für Kinderwagen bedingt geeignet.*

## Nufenenpasstrasse 8

**Brudelhorn** 💧💧💧 5 Std. ↕ 866 Hm  
von Ladstafel über Lengtal – Distelsee zum Brudelhorn und  
zurück  
*Vorbei an einem idyllischen Bergsee hinauf zum Aussichtsgipfel.*

**Drei Pässe Tour** 💧💧💧 4 Std. ↕ 642 Hm  
vom Abzweig Gries – Griesee – Griespass – Cornopass –  
Nufenenpass zum Abzweig Gries zurück  
*Abwechslungsreiche Wanderung über drei Pässe.*

**Gries-Saumweg** 🌸 ¾ Std. ↕ 167 Hm  
über Hosand nach Ladstafel und zurück  
*Auf dem alten Säumerweg, für Kinderwagen bedingt geeignet.*

## Empfehlungen

Karte: „Wanderkarte Goms 1:25 000“ (Rotten  
Verlag, ISBN 3-907624-74-2),  
**Wanderführer:** „WanderTouren im Obergoms“  
(SteikoVerlag, ISBN 3-937174-01-X), erhältlich  
bei Obergoms Tourismus, den örtlichen  
Sportgeschäften, Kiosken und im Buchhandel.



## Erläuterungen



leicht = kaum oder fast unmerkliche Steigungen;  
angenehm = doch schon mehr steigen, aber  
immer noch angenehm;



fordernd = verschiedene steilere Wegstücke  
fordern einiges an Kraft und Ausdauer;



anstrengend = hier geht es schon ganz schön zur  
Sache, ist aber auf jeden Fall zu schaffen;



breiter Weg = es werden nur Alp- oder Forstwege  
berücksichtigt, also in der Regel geringe  
Steigung, breit und mit festem Belag.  
Kann auch mit Kinderwagen befahren  
werden. Häufig nicht ausgeschildert.

Std. = Wegezeit

Hm = Höhenmeter

*Die Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.  
Alle Touren können auch in umgekehrter Richtung gemacht  
werden. Es ist aber zu beachten, dass in einigen Fällen aus  
einem leichten Bummel bergab ein schweisstreibender  
Aufstieg mit grösserem Zeitbedarf werden kann.  
Karte, Fotos, Texte © 2006 by SteikoVerlag*



# Wandern

Oberwald

Obergesteln

Ulrichen



OBERGOMS TOURISMUS  
3999 Oberwald Telefon: 027 973 32 32 Fax: 027 973 32 33  
info@obergoms.ch www.obergoms.ch